

Đông Anh, ngày 02 tháng 02 năm 2020

HƯỚNG DẪN

Đeo khẩu trang đúng cách phòng, chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona (Covid-19)

Để phòng, chống dịch bệnh Covid-19 lan rộng ra cộng đồng. Bộ Y tế khuyến cáo đeo khẩu trang (khẩu trang y tế, khẩu trang vải) khi tiếp xúc nơi đông người là một trong các biện pháp phòng bệnh hiệu quả nhất. Dùng khẩu trang đúng cách sẽ giúp ngăn chặn được vi rút gây bệnh. Sau đây là hướng dẫn cách đeo khẩu trang đúng cách của Bộ Y tế:

1. Xác định mặt ngoài và mặt trong của khẩu trang: Mặt ngoài sẽ nhiều màu sắc khác nhau thường tối màu, mặt trong thường sáng màu. Phần nẹp nhôm đặt trên sống mũi.
2. Khẩu trang phải được che kín cả mũi lẫn miệng.
3. Không sờ tay vào mặt trước của khẩu trang. Động tác sờ tay và vo khẩu trang sau khi sử dụng sẽ vô tình làm cho bàn tay lây nhiễm vi rút. Cầm vào dây khi đeo và tháo khẩu trang.
4. Luôn đeo khẩu trang khi tiếp xúc nơi đông người.
5. Xử lý khẩu trang đúng cách.
 - Đối với khẩu trang y tế: Chỉ sử dụng một lần. Bỏ đúng nơi quy định, thùng rác an toàn có nắp đậy.
 - Đối với khẩu trang vải: có thể sử dụng nhiều lần, khi đã tháo ra cho vào túi ni lông và được giặt sạch cho lần dùng sau.
6. Thường xuyên rửa tay và sau khi tháo khẩu trang bằng xà phòng.

BAN GIÁM ĐỐC

Phòng KHNƯ

NGƯỜI VIẾT BÀI



PHÓ GIÁM ĐỐC
BSCKI. Hoàng Hữu Thành

Đặng Phương Tùng

Hoàng Văn Tuyên