

TOÀN DÂN CHỦ ĐỘNG PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19

Hiện nay, trên toàn thế giới đã có 215 quốc gia/vùng lãnh thổ ghi nhận người mắc với tổng số trên 17 triệu người mắc SARS-CoV-2 trong đó hơn 670 nghìn người tử vong do bệnh này. Số ca mắc mới trên toàn cầu vẫn được ghi nhận ở mức cao, kỷ lục có ngày ghi nhận trên 200 ngàn ca bệnh mới.

Trước tình hình dịch bệnh SARS-CoV-2 trên thế giới cũng như ở Việt Nam vẫn diễn biến rất phức tạp. Tính đến hết ngày 30/7/2020 tổng số ca mắc trên toàn quốc là 459 ca, trong đó Đà Nẵng là nơi có số ca lây nhiễm trong cộng đồng nhiều nhất. Để chủ động phòng, chống dịch bệnh SARS-CoV-2 không để dịch bệnh lây lan trong cộng đồng dân cư tại địa bàn huyện Đông Anh người dân cần thực hiện tốt các nội dung sau:

1. Thường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn (ít nhất 60% cồn).
2. Đeo khẩu trang nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng và đến cơ sở y tế.
3. Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo.
4. Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý, xây dựng lối sống lành mạnh.
5. Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau rửa các bề mặt hay tiếp xúc.
6. Nếu bạn có dấu hiệu sốt, ho, hắt hơi và khó thở, hãy tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang và gọi cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị (nhớ gọi điện trước).
7. Tự cách ly, theo dõi sức khỏe, khai báo y tế đầy đủ nếu trở về từ vùng dịch.
8. Giữ khoảng cách an toàn với những người đang ho hoặc hắt hơi.
9. Hãy ở nhà khi bạn cảm thấy không khỏe.

* Lưu ý: Những người có đi, đến, ở từ vùng dịch về trong vòng 14 ngày sẽ phải khai báo với cơ sở y tế gần nhất, tự cách ly và theo dõi sức khỏe tại nhà. Nếu có các biểu hiện bất thường về sức khỏe như: sốt ho, khó thở cần gọi điện cho cơ sở y tế để được tư vấn, theo dõi và chuyển tuyến điều trị đúng quy định.

BAN GIÁM ĐỐC

Phòng KHNH

NGƯỜI VIẾT BÀI



GIÁM ĐỐC

BSCKII. Nguyễn Tiến Cường

BS. Nguyễn Thị Ngọc Liên

Hoàng Văn Tuyên