|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TRƯỜNG THPT TỰ LẬP**  **TỔ:** **TƯ VẤN TÂM LÝ** | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  | |  | | |

**KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG CỦA TỔ TƯ VẤN TÂM LÝ**

**Tháng 1 năm 2024**

**I. Kết quả thực hiện nhiệm vụ công tác tư vấn tháng 12 năm 2023**

*I.1.Công tác tuyên truyền phòng ngừa:*

- Thực hiện chuyên đề: “Giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên” trước toàn trường.

- Viết bài đăng trang web : Không bạo lực học đường- ngôi trường em thân thương

- Thực hiện tư vấn nhóm (02 nhóm lớp 11) chủ đề: “Giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên”

*I.2. Công tác tư vấn và trực phòng tư vấn*

- Trực phòng TVHĐ vào các buổi chiều thứ 3 hàng tuần từ 13h30 – 16h30.

- Học sinh thực hiện khảo sát nhu cầu hỗ trợ tâm lý học đường: Học sinh các lớp trong nhà trường, đăng kí theo đơn vị lớp.

- Học sinh toàn trường theo đơn vị lớp **đăng kí** các chuyên đề cần tư vấn

- Tư vấn cá nhân: 12 lượt

- Tư vấn cho phụ huynh, gặp gỡ trao đổi: 02

**II. Kế hoạch tổ tư vấn tháng 1 năm 2024**

*I.1.Công tác tuyên truyền phòng ngừa:*

- Tiếp tục thực hiện tư vấn nhóm (02 nhóm lớp 11 + 02 nhóm lớp 10) chủ đề: “Giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên”

- Viết bài đăng trang web: Đưa tin về việc thực hiện chuyên đề giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên

*I.2. Công tác tư vấn và trực phòng tư vấn*

- Thực hiện định hướng tư vấn nghề cho hs lớp 11A1- theo đơn đặt của lớp

- Trực phòng TVHĐ vào các buổi chiều thứ 3 hàng tuần từ 13h30 – 16h30. Sáng thứ 6 hàng tuần từ 7h30 – 11h30 (thầy Đoàn Tuấn Phượng trực).

- Tập hợp phân loại phiếu đăng kí theo các lớp, lên kế hoạch thực hiện tư vấn theo nhu cầu của học sinh.

-Tiếp tục xử lý các ca tham vấn đang theo dõi và nhận các ca tham vấn mới.

-Tiếp tục cho Hs làm các bài trắc nghiệm (trắc nghiệm trầm cảm beck, phiếu khảo sát nhu cầu hỗ trợ tâm lý học đường…) nếu cần.

*Tự Lập , ngày 28 tháng 12 năm 2023*

Người lập kế hoạch

|  |  |
| --- | --- |
| **BGH duyệt** | **Phó ban tư vấn tâm lý** *( Ký, ghi rõ họ tên)*  **Nguyễn Thị Nhâm** |